



Guia do Burrinho Concurseiro

Do edital a posse: o metodo científico da aprovacao



Burrinho 18-35 anos | Estrategia + Sites de questoes + Livros + Psicologia

A diferença entre os aprovados e os demais

Angela Duckworth (Penn): o fator mais preditivo de sucesso em objetivos de longo prazo é o Grit — a combinação de paixão + perseverança. Não QI. Não horas brutas. **Grit**. Os aprovados não estudam mais — estudam com mais estratégia e consistência.

8.1 M Inscritos concursos/ano	70% Vagas por indicação	30/70 Teoria/Questões proporção ideal	4-6h Max prática deliberada/dia
---	-----------------------------------	---	---

Fase 1: Antes de Estudar — Estratégia

01	Escolha 1 ou 2 concursos foco Heidi Grant Halvorson (Columbia): metas específicas tem 3x maior taxa de sucesso. Analise: histórico de vagas, dificuldade, compatibilidade com seu perfil, salário real. Profundidade bate amplitude.
02	Leia o edital como mapa do tesouro Linha por linha. Marque pesos de cada matéria. Compare com provas anteriores. Calcule: onde está a maior quantidade de pontos com menor esforço relativo? Esse é seu ponto de partida estratégico.
03	Baixe e analise as 3 últimas provas Antes de abrir qualquer livro, resolva as 3 últimas provas do concurso. Mapeie seu déficit real, estilo de cobrança e dificuldade. Dados concretos > suposições.
04	Monte cronograma de meses Com a data da prova e seu diagnóstico, construa cronograma de meses. Distribua matérias por peso no edital. Reserve últimas 4 semanas para simulados e revisão.

Fase 2: O Método 30/70

30% teoria + 70% questões. O 'testing effect' (Dunlosky, 2013): resolver questões é mais eficaz do que reler teoria para provas de múltipla escolha. O ato de recuperar informação consolida a memória.

■ A Regra 30/70	30% do tempo em teoria. 70% em questões. Quando errar, estude só aquele ponto. Volte para questões. É iterativo, não linear.
■ Repetição Espaçada	Não estude a mesma matéria por blocos de dias. Retorne antes de esquecer. Use Anki para legislação, artigos de lei e conceitos específicos.

■ **Caderno de Erros**

Anote todo erro: a questão, sua resposta, a correta e POR QUE você errou. Revise semanalmente. E onde está o ouro.

■ **Questões por assunto > simulado**

Fase 1: questões por assunto (aprendizado). Fase 2: simulados completos cronometrados (performance). Objetivos diferentes.

Sites de Questoes & Provas Anteriores

Plataforma	URL	Destques	Custo
QConcursos	qconcursos.com	+2M questoes. Filtros por banca, ano, assunto.	Gratis parcial
CEBRASPE (Banca oficial)	cebraspe.org.br/concursos	Provas oficiais CESPE. Gabaritos e recursos.	Gratis
FGV Provas	fgv.br/fgvprojetos	Todas as provas FGV. Alto nivel.	Gratis
Tec Concursos	tecconcursos.com.br	Questoes gratuitas ilimitadas por cargo.	Gratis parcial
Estrategia Concursos	estrategiaconcursos.com.br	Videoaulas + questoes por edital.	Pago (trial)
Gran Cursos Online	grancursosonline.com.br	Cursos completos. Boa relacao custo-beneficio.	Pago (trial)
PCI Concursos	pciconcursos.com.br	Editais abertos, apostila e questoes.	Gratis
Portal CF (Dir. Financeiro)	portaldecf.com.br	Para concursos da area financeira.	Gratis parcial
Tribunais Federais (STF/STJ/TRF)	stf.jus.br stj.jus.br	Concursos de alto nivel. Provas historicas disponiveis.	Gratis
INSS / PF / PRF Provas	pf.gov.br prev.gov.br	Provas historicas dos orgaos federais.	Gratis

Biblioteca do Concurseiro — Livros Essenciais

■ Direito Constitucional & Administrativo

■ Direito Constitucional Descomplicado

Vicente Paulo & Marcelo Alexandrino

A dupla mais didatica do mercado. Linguagem clara. Mais vendido para concursos.

■ Direito Administrativo Descomplicado

Vicente Paulo & Marcelo Alexandrino

Indispensavel para concursos federais. Doutrina + jurisprudencia + exercicios.

■ Manual de Redacao Oficial (MRE)

Presidencia da Republica (GRATUITO)

GRATUITO em gov.br. Obrigatorio para qualquer concurso federal. Baixe ja.

■ **Matematica & Raciocinio Logico**

■ **Raciocinio Logico Definitivo**

[Marcelo Soares](#)

Especifico para concursos. Cobre logica proposicional e matematica completamente.

■ **Matematica para Concursos**

[Mario Miani](#)

Cobre toda matematica cobrada em concursos. Linguagem direta e objetiva.

■ **Logica Para Concursos**

[Paulo Guilherme](#)

Foco em questoes CESPE/CEBRASPE. Muito especifico e eficaz.

■ ■ **Portugues para Concursos**

■ **Gramatica Contextualizada**

[Luiz Antonio Sacconi](#)

Gramatica especifica para concursos. Didatica e completa.

■ **Portugues para Concursos**

[Ernando Uchoa](#)

Direto ao ponto. Sintaxe, concordancia e crase com questoes comentadas.

■ **Administracao & Gestao Publica**

■ **Administracao Publica**

[Augustinho Paludo](#)

Teoria + questoes. Ideal para concursos de gestao publica e agencias reguladoras.

■ **Gestao de Pessoas para Concursos**

[Rodrigo Rennó](#)

Comportamento organizacional, motivacao e lideranca. Muito cobrado.

■ Psicologia da Alta Performance

■ **Grit: O Poder da Paixão e da Perseverança**

[Angela Duckworth](#)

A pesquisa definitiva sobre persistência. Leitura obrigatória para qualquer concurseiro.

■ **Habitos Atômicos**

[James Clear](#)

Como criar e manter hábitos de estudo. Mudanças pequenas com impacto enorme.

■ **Deep Work**

[Cal Newport](#)

Trabalho profundo = estudo profundo. Como criar blocos de concentração máxima.

■ **Estoicismo: A Arte de Viver**

[Ryan Holiday](#)

Filosofia estoica aplicada à pressão dos concursos. Mentalidade de longo prazo.

Para o Burrinho no Primeiro Emprego

Granovetter (Stanford): **70% das vagas são preenchidas por indicação.** LinkedIn (2023): candidatos com perfil completo recebem **40x mais visualizações.** Seu próximo emprego provavelmente não vem de vaga publicada — vem de uma conversa.

LinkedIn em 30 dias

- Foto profissional (boa iluminação, fundo neutro, sorriso)
- Título: [o que você faz] + [para quem] + [resultado gerado]
- Resumo: sua história em 3 parágrafos (passado, presente, futuro)
- Experiências: verbos de ação + números sempre que possível
- 10+ habilidades relevantes para sua área de interesse
- Publique 1 post por semana sobre algo que aprendeu

Portfólio sem experiência formal

- Projeto pessoal: resolva um problema real com suas habilidades
- Voluntariado na sua área conta como experiência real
- Cursos com certificado: Google, Microsoft, Coursera
- GitHub (para tech): repositórios comentados e funcionando
- Casos de estudo: análise de empresas, campanhas, produtos que admira

A entrevista que convence

- Pesquise a empresa: missão, valores, concorrentes, notícias recentes
- Método STAR: Situação, Tarefa, Ação, Resultado para perguntas comportamentais
- Prepare 3 perguntas inteligentes para o entrevistador
- Simule com IA: peça ao Coach Burrinho IA para te entrevistar para a vaga
- Follow-up: e-mail de agradecimento em até 24h após a entrevista

■ IA como aliada na busca de emprego

■ Currículo personalizado	Para cada vaga: 'Adapte meu currículo para esta vaga, destacando habilidades mais relevantes e usando palavras-chave do anúncio.'
■ Simulação de entrevista	Diga ao Coach IA a vaga e peça: 'Simule uma entrevista para essa posição. Faça as 10 perguntas mais prováveis e avalie minhas respostas.'
■ Análise da empresa	Peça a IA: 'Me de um briefing sobre [empresa], seus desafios atuais e como posso mostrar que posso ajudar na entrevista.'
■ Mensagem de networking	Diga com quem quer reconectar e o contexto. Peça: 'Escreva uma mensagem de reconexão genuína que não pareça pedido de favor.'

Devagar e sempre. Sem atalhos. So passos.

— Burrinho Esforçado · burrinhoesforcado.com